鳥取大学 海外留学・国際交流 2026

行こうよ、留学！

夢じゃない、選択肢だ。

Let's study abroad!



鳥取大学
Tottori University



留学でワタシ

実際に留学し、夢に向かって



関田 伊織

持続性社会創生科学研究博士前期課程
国際乾燥地科学専攻
（2024年度入学）



知らないままじゃ、もったいない世界

大学に入った直後、世界はコロナ禍に包まれ、思い描いていた留学生活はなかなか実現できませんでした。

それでも「いつか海外へ行きたい」という気持ちは消えず、渡航制限が緩和されたタイミングで、マレーシアへの短期留学にチャレンジしました。

日本とはまったく違う街の景色や文化、現地の学生たちとの出会いは新鮮で、毎日が刺激の連続。その3週間は、「一生忘れられないほど濃い時間」になりました。

この経験が心に残り、同じマレーシアへ5か月間の交換留学に再び挑戦。現地の学生と同じ寮で生活し、毎日を一緒に過ごす中で、特にイスラム文化をはじめとするマレーシアならではの価値観を、肌で感じることができました。

そして何より、留学を通して世界中に大切な友人ができたことは、私にとって何物にも代えがたい財産となりました。

留学がくれた「成長」と「夢」

留学を通して、いろいろな国や文化を持つ人と出会い、「人の違いをそのまま受け止める力」が大きく伸びました。最初は英語がうまく話せず、不安でなかなか声をかけられませんでしたが、毎日使ううちに「間違えても大丈夫」と思えるように。少しずつ、英語で話すことを楽しめる自分に変わっていきました。

その結果、帰国後すぐに受けたTOEICでは、自己ベストを120点更新。努力が目に見える形で返ってきたことは、大きな自信になりました。

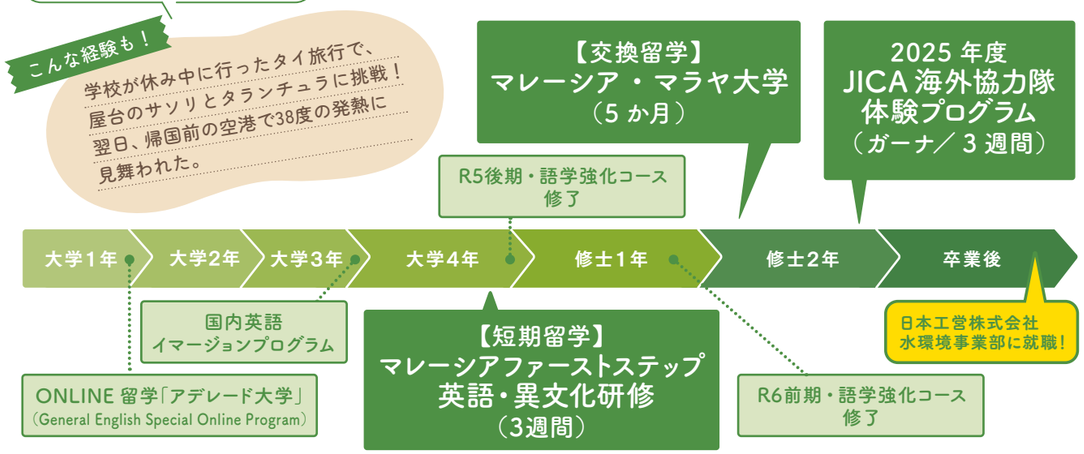
また、電気や水道が止まることもある生活を経験し、予想外のトラブルにも前向きに対応する力が身につきました。

現在は大学院で、社会を支えるインフラに関わる研究に取り組んでいます。卒業後は建設コンサルタントとして、東南アジアやアフリカの国々を支える仕事に挑戦する予定です。留学で得た「現地で暮らした経験」を強みに、世界で活躍できる技術者になることを目標にしています。

関田さんのロードマップ

こんな経験も！

学校が休み中に行ったタイ旅行で、屋台のサソリとタランチュラに挑戦！
翌日、帰国前の空港で38度の発熱に見舞われた。



見つけた！の夢





活躍している先輩たちの体験談を見てみよう！



川下 怜香

地域学部地域学科
国際地域文化コース
（2022年度入学）



世界とつながった、私の鳥大ライフ

海外や外国語が好きで、「大学ではもっと世界とつながりたい」と思い、短期から長期までたくさんの留学・国際交流に飛び込みました。

学内では、留学生の日本語学習をサポートしたり、空き時間には留学生と集まって、韓国語や中国語で会話したり勉強会に参加しました。最初はうまく話せなくても、続けるうちに「通じた！」「分かり合えた！」という瞬間が増えていきました。

長期休みには、台湾・韓国・ハワイ・オーストラリアへ短期留学に行きました。観光ではなく、現地の学生と一緒に学び、笑い、悩む時間は、毎回新しい発見と刺激にあふれていました。中でも印象に残っているのが、大学3年生で挑戦した韓国・慶熙大学への交換留学です。授業も、友達との会話も、毎日が韓国語。「間違えてもいいから伝える！」を大切にしたことで、語学力だけでなく、自分から一歩踏み出す勇気が身につきました。

留学がくれた、自信と一生もののつながり

教職課程の実習と留学の両立は簡単ではありませんでした。先生や先輩、友人に支えられ、教員免許と留学の両方を達成することができました。「やりたいことは、あきらめなくていい」と心から思えた経験で、大きな達成感と自信につながりました。今もアジア各国の友人と交流を続け、世界のニュースや文化について語り合っています。

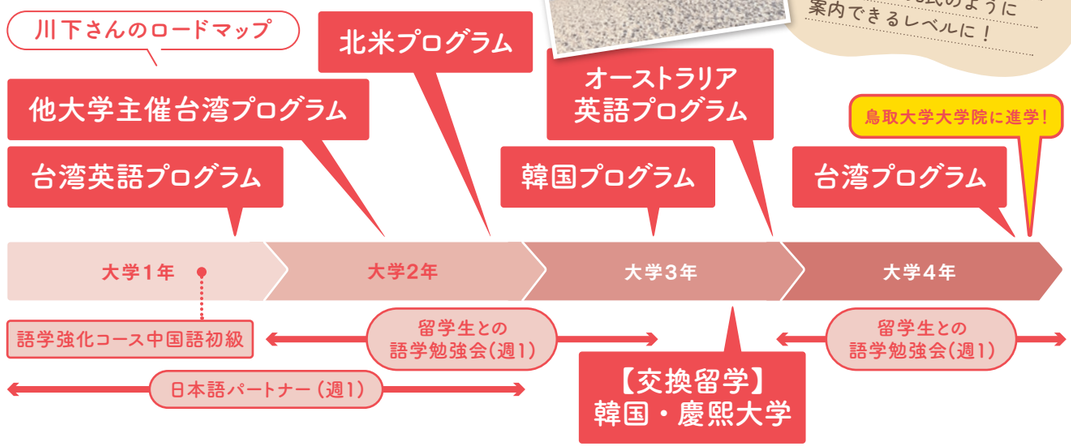
これからも語学を学び続けながら、将来的には、教育や国際交流の現場で世界と日本をつなぐ存在として活躍していきたいと考えています。そのために、大学院へ進学し、言語と教育・異文化理解を軸とした研究に取り組み、学びをさらに深め、世界をフィールドに活躍できる力を身につけていく予定です。



こんな経験も！

留学中、なぜか韓国の人に道を聞かれがち。
気づけば地元民のように案内できるレベルに！

川下さんのロードマップ



語学力向上のための国内プログラム

授業以外での継続的な語学学習の場

国内英語イマージョンプログラム

ネイティブスピーカー講師の指導による週末2日の英語漬け体験。国内で気軽にプチ留学！



英語上級

英語力をトータルにレベルアップ！TOEIC600点以上相当の英語力を持つ、2年生以上が挑戦できるクラス。



TOEICスコアアップコース

TOEICスコアをのばすために必要な知識やテクニックを習得するコース！

語学強化コース

週1〜2回、ネイティブ講師による、英語・スペイン語・中国語のスピーキング重視学習プログラム。



鳥大の国際交流

鳥大に来ている
留学生との交流を通した異文化体験

日本語パートナー

日本語を学ぶ留学生を授業でサポートしたり、留学生とペアになって空き時間に交流。



G-frenz

留学生サポート、留学アドバイス、国際交流イベント企画等。国際交流をまるごと体験！



留学生受入サポート

渡日したばかりの留学生を支え、市役所などでの手続き等をサポート。



TOUGHプログラム

一定の基準を満たした学生に
認定証を授与

まずは4月の説明会に参加！

TOUGHは一定の基準を満たした学生を「タフで実践力のあるグローバル人材」と認め大学から認定証を授与するものです。修了のためには、様々なグローバル活動、グローバル科目の修得、外国語能力などの要件を満たす必要があります。認定証は、就職活動などでグローバル人材として必要な資質を備えていることをアピールするのに役立ちます。





濃厚留学体験！

行った人にしか語れない体験、こちらから

毎日が濃厚体験！

留学の思い出

課題で一致団結！

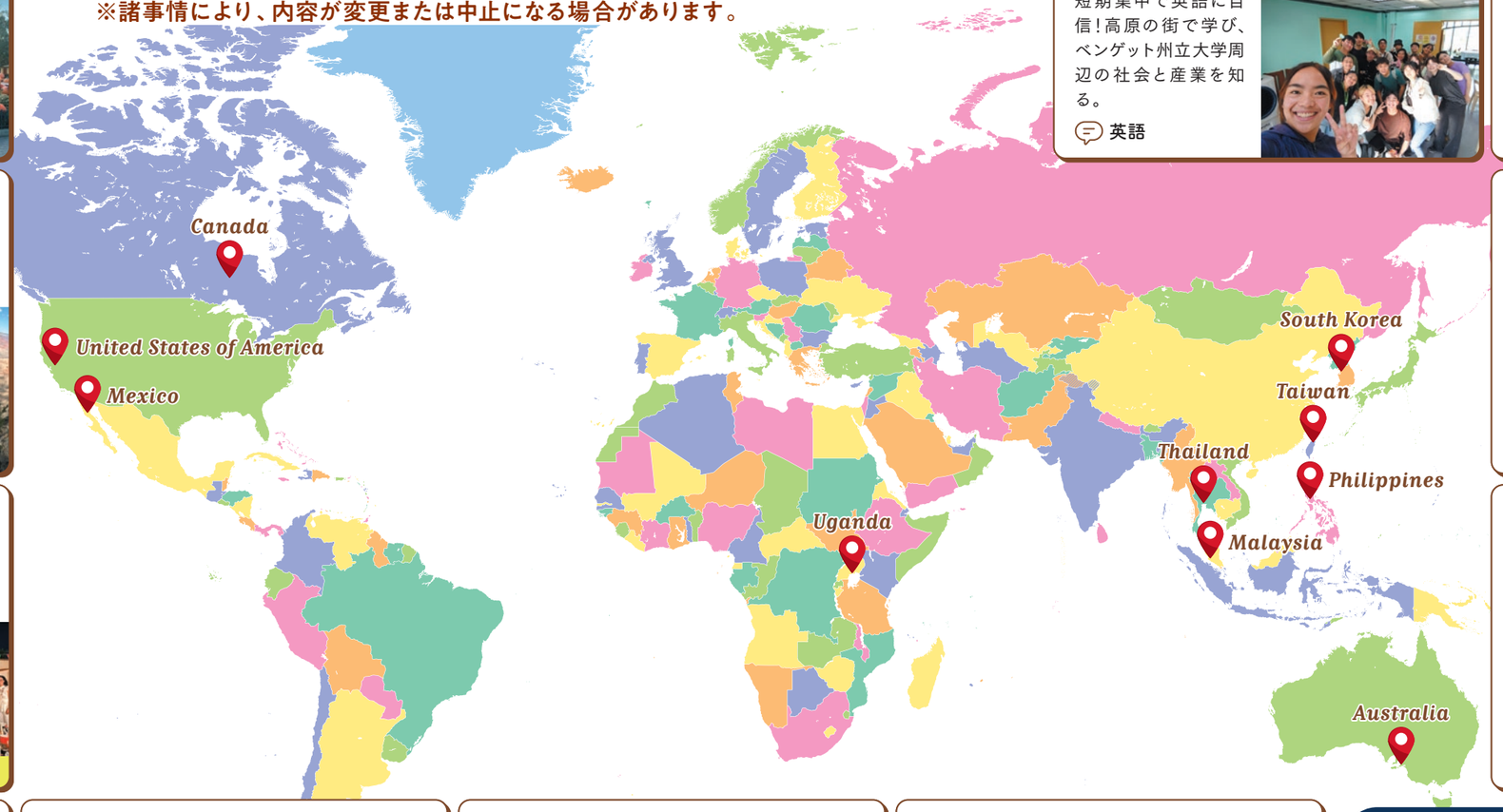


国境を越え、同じ課題に向き合う仲間。

食べて、つながる。食事と笑顔を分かち合って。

全学共通海外留学プログラム

※諸事情により、内容が変更または中止になる場合があります。



語学研修プログラム（カナダ）

※費用は航空賃除く
※個人で申込みが必要

夏休み | 約3週間 | 約55～65万円

英語を学んで、暮らして、授業もホームステイもアクティビティも全部楽しむ語学留学。



英語

語学研修プログラム（アメリカ）

※費用は航空賃除く
※個人で申込みが必要

夏休み | 約1ヶ月 | 約70万円

カリフォルニアのキャンパスで、生きた英語と文化を肌で感じる。



英語

メキシコ海外実践教育プログラム

夏休み | 約1ヶ月 | 約50～55万円

語学・講義・フィールドワークを通して、メキシコの乾燥地が抱える課題をリアルに体験する。



英語／スペイン語

奨学金申請可：9万円/月（JASSO）

ウガンダ海外実践教育プログラム

春休み | 約3週間 | 約45～50万円

教室で学び、現地で確かめる。アフリカの新興国で、国際協力の基礎を身につける。



英語

奨学金申請可：9万円/月（JASSO）

マレーシア海外実践教育プログラム

春休み | 約10日間 | 約18～22万円

マレーシアの大学生とグループワークをし、実地見学を通して多民族国家の現状を多角的に学ぶ。



英語

マレーシアファーストステップ英語・異文化研修

夏休み/春休み | 約3週間 | 45～50万円

英語に自信がなくても大丈夫！マラヤ大学の学生バディが、学びも生活もフルサポート。



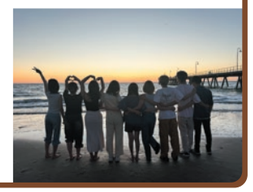
英語

語学研修プログラム（オーストラリア）

※費用は航空賃除く
※個人で申込みが必要

春休み | 約5週間 | 約50万円

英語を学んで、暮らして、授業もホームステイもアクティビティも全部楽しむ語学留学。



英語

フィリピン英語イマージョンプログラム

春休み | 10日程度 | 約18～22万円

短期集中で英語に自信！高原の街で学び、ベンゲット州立大学周辺の社会と産業を知る。

英語

韓国・慶熙大学校語学研修

※費用は航空賃除く

夏休み | 約3週間 | 約20万円

韓国語を学び、韓国文化体験ができる。



韓国語

台湾英語・異文化研修プログラム

春休み | 約3週間 | 約30～35万円

4技能を徹底的に鍛える本格英語トレーニング。銘傳大学の英語・日本語学科の学生がサポート。



英語

タイ海外体験プログラム

夏休み | 10日間程度 | 約18～22万円

都会もローカルも、どっちも行ける。タイ2都市で、講義・ワークショップ・視察を行う海外初心者向けプログラム。



英語

まずは説明会に参加しよう！

留学を迷っているあなたへ

留学に興味はある、でも不安。その不安ごと鳥大に預けてみませんか。まずは説明会＆先輩の体験談を聞きに！

▼ 留学の申込・詳細はこちら

夏休みの留学
4月中旬
応募開始予定

春休みの留学
10月上旬
応募開始予定

楽しい食事タイム♪



Let's dance！



気づけばダンスがはじまり、もう仲間！

緊急ミッション！



まさかのバン救出ミッション、全員参加でクリア！

学生リアルボイス！ 留学生の声



友だちって自然とできる！
英語力より、“伝えたい気持ち”。それだけで、自然と親しくなれました！

カルチャーショック…！
同じメニューでも、作る人で毎回違う料理が出てきたこと。ウガンダ流の「ゆるさ」がいい意味で衝撃でした。

長期留学（交換留学）

海外の協定校で現地学生と学ぶ

休学なしで留学できる

留学先大学の入学資格を満たし、鳥取大学に授業料を納めた学生は、鳥取大学に在籍したまま、3ヶ月から1年間留学することができます。留学先の大学に授業料を納める必要はありません。

交換留学先

鳥取大学は協定を結んでいる
海外72の大学（協定校）へ、交換留学する制度があります。
（2025年11月1日現在）
※短期留学プログラム経験者には「スパイラルアップ実践力強化留学」への参加も可（条件あり）

交換留学を考えたら…

Step1（渡航 1年前頃～）

◀情報収集/相談
- 留学説明会・HP等で情報収集
- グローバルイニシアティブ教員/国際交流課に相談
- 学級教員/指導教員等に相談

Step2

◀留学意思決定
- 学部教務係等に連絡
- 必要書類の取得・提出

行きたい期間、大学と勉強内容を考えてきてね！

Step3（半年前頃～）

◀派遣大学の手続き/渡航準備
- 派遣大学へ必要書類提出
- ビザ取得準備
- 航空券手配　等

学部・研究科等の留学プログラム

地域学部・研究科	ベトナムプログラム 8月～9月［約10日間］	北米プログラム 2月下旬～3月上旬［約7日間と事前研修］	インドネシアプログラム 2月下旬～3月上旬［約6日間］	中国プログラム 3月［約1週間］	韓国プログラム 9月［約1週間］	台湾プログラム 9月［約1週間］
医学部・研究科	インドネシアにおけるプライマリーケア研修 ※令和8年度の実施可否については検討中					
工学部・研究科	ライス大学での研究インターンシップ 9月～翌年8月［約1年間］	サイモンフレイザー大学での短期研修(研究型)プログラム 8月～翌年7月［約1年間］				
農学部・研究科	メキシコにおける国際乾燥地農学実習 2月～3月［約3週間］	東南アジア熱帯域における菌類科学フィールドワーク 8月～9月［約1週間］	ポーランド派遣プログラム 8月下旬～9月上旬［2週間程度］			
持続性社会創生科学研究科	鳥取大学インターナショナル・トレーニング・プログラム（TU-ITP） 10月～3月頃［最長6か月］					
その他	鳥取県公費留学（長期留学） 留学先：中国吉林省における受入大学 3月～［10か月程度］					



留学に大切なのは、話そうとする気持ち！



留学の不安アレコレQ&A

ホームシックになりました
最初はホームシックで涙。でも人との出会いに支えられ、今は行って良かったと心から思います！

費用が気になる…
現実的に選べる選択肢を一緒に考えます。ぜひ相談に来てください！

治安、大丈夫？
日本と同じ感覚で動くとキケン。そこは出発前にちゃんと教えます。

単位はとれる？
プログラムによっては単位認定があります！

語学力に自信がない…
語学レベルに合わせた様々なプログラムがあります。

奨学金情報

大学等の支援で、想像以上に手が届く留学！ 海外がグッと近くなる

JASSO（日本学生支援機構）による給付型奨学金

対象プログラム	支給金額（予定）	支給要件
ウガンダ海外実践教育プログラム	9万円/月	■英語力 TOEIC®550以上等 発展途上国でスパイラルアップ実践力強化留学は TOEIC®600以上 ■前年度の成績評価係数2.30以上（満点：3.0点） ■日本国籍を有するまたは日本への永住権が許可されている者（特別永住者を含む） ■家計状況等
メキシコ海外実践教育プログラム	9万円/月	
開発途上国でスパイラルアップ実践力強化留学	●マレーシア ➡ 8万円/月	
	●メキシコ ●ウガンダ ●タイ ●フィリピン ➡ 9万円/月	

その他各種奨学金

詳細はこちら

トビタテ！留学JAPAN日本代表プログラム

詳細はこちら

文部科学省の留学プログラム。自分で自由に立案する海外での実践留学（インターンシップ、ボランティア等）を支援。採択されると、奨学金（最大16万円）、留学準備金（最大25万円）等が支給され、更に、留学研修、学生間ネットワーク構築支援を受けられます。意欲的な若者の挑戦を応援しています！

各学部の支援金

★詳細は各学部教務係等にご確認ください。

学部	対象プログラム（本学または各学部等の許可を得たものに限る）	支給金額	支給要件
地域学部	海外研修等	運賃相当額（上限4万円）	「尚徳会奨学金」より支給。 要件は給付要領に基づく。
	海外留学（3か月以上）	8万円	
医学部	海外研修に参加する学生に対する支援制度につきましては、「出る杭を伸ばす医学生支援プロジェクト」として支援しておりますので、医学部HPにてご確認ください。		
工学部	海外研修等（8日以上）	4万5千円または8万円（渡航先地域による）	帰国後に単位が認定された者
	海外留学（30日以上）	上記に4万円加えた額	帰国後に単位が認定された者（休学者は除く）

安全・安心な留学のために必要なこと

その他詳細はこちら

■ 海外安全マネジメント

本学主催プログラムなどでの渡航には「海外安全マネジメント」の履修・単位取得が必要です。履修できない場合は、オンラインフォームから申請してください。

■ 海外渡航届

海外に渡航する学生は、全員かならず提出してください。

■ 海外旅行保険

学生が海外へ渡航する際には、海外旅行保険への加入が義務付けられています。

国際交流や留学に関する情報はこちら

＼ イベント告知や体験談も！ ／

基本情報はこちら

鳥取大学国際交流・留学情報HP
https://www.ciatu.tottori-u.ac.jp/ja

Instagramも更新中です！
@tottori_uni.kokusai

お問い合わせ先
鳥取大学 Tottori University
グローバルイニシアティブ
〒680-8550鳥取市湖山町南4丁目101
TEL / 0857-31-5052
kokuko-renkei@ml.adm.tottori-u.ac.jp
https://www.ciatu.tottori-u.ac.jp/ja

2026.3.6600