

## 健康診断の注意事項



### 1. 感染予防の注意事項

- ① 健康診断当日2週間前から、体温測定を含めた健康観察を各自で行ってください。
- ② 健康診断当日及び健康観察期間中に発熱や体調不良を認めた方は受健できません。
- ③ 新型コロナウイルス等の感染症（インフルエンザ等も含む）にかかり、健康診断日が療養期間に該当する方は受健できません。
- ④ 保健所から、新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者等として、健康診断日が健康観察や外出自粛を要請されている期間に該当する方は受健できません。
- ⑤ ②、③、④に該当する方は、保健管理センターまでご連絡ください。
- ⑥ 感染予防のためにマスクを着用してください（用意できない方は当日会場入り口で申し出てください）。

### 2. 胸部X線検査を受けるときの注意事項

- ① 無地で薄い布地のシャツを1枚着用してください（ボタン、プリント・ラメ等のない薄手のもの）。
- ② レントゲン車までの移動用に、羽織れるもの（カーディガンなど）をご用意ください。
- ③ 胸部X線検査に支障があるため、ネックレスやブラジャー等は着用しないでください。
- ④ 肩より長い髪の方は、ゴムで束ねるなどして肩より上げておいてください。

### 3. 検尿について

- ① 健康診断期間中の『尿のみの提出』は受け付けません。
- ② 月経中の女子は、受付に申し出てください。後日提出日についてご案内します。

## IMPORTANT NOTICE



### 1. INFECTION PREVENTION

- ① **Monitor your physical condition**, including body temperature, for **2 weeks prior** to the date of your medical checkup (health observation period).
- ② Those who have **fever** and/or **other health problems** on the day of medical checkup or during the health observation period CANNOT take examination.
- ③ If you have infected with **an infectious disease (COVID-19, flu, etc.)**, and are **still under medical treatment period** CANNOT take examination.
- ④ Those who have been requested by the Public Health Center to undergo health monitoring or refrain from going out as a person who has been in close contact with a patient with COVID-19 CANNOT take examination.
- ⑤ If any of the above ③, ④ or ⑤ applies to you, please contact with Health Science Center in advance.
- ⑥ Be sure to **wear a mask**.

### 2. Chest X-Ray

- ① Wear thin fabric shirt with no buttons, prints, or glitters.
- ② Bring **something to wear** such as a jacket and a cardigan to protect you from the cold when you get to the X-ray bus.
- ③ Do not wear necklaces or bras during the X-Ray examination.
- ④ Make sure that your hair is not falling over your shoulders.

### 3. Urinalysis

- ① You cannot submit only your urine sample without taking examination.
- ② **【For ladies】** Notify at the reception desk if you are on a period. The Health Science Center will inform you of the sample submission date later.